

A close-up photograph of a brown basketball with black lines, resting on a light-colored wooden floor. The background is dark, creating a strong contrast.

Творческий отчет

**учителя физической культуры в МОУ СОШ №7
С. Стародубского**

Жердовой Анастасии Андреевны

2024-2025 уч. год



**Я - учитель физкультуры,
И убеждена, что очень важен сей предмет.
Ни знание физики, ни обладание культурой
Не принесут вам счастья, коль здоровья нет!**

Являюсь студенткой 3 курса филиала СГПИ в г. Буденновске, оканчиваю учебу в мае 2026 года. Квалификация - учитель физической культуры.

В МОУ СОШ №7 с. Стародубского работаю в сентября 2024 года.

Одним из главных приоритетов модернизации образования в современной школе является сохранение, укрепление здоровья и психологическая поддержка обучающихся.



Считаю, что учитель должен мотивировать учащихся через собственные достижения. Являюсь действующим игроком сборной села по баскетболу и стритболу. Не раз защищала честь своей школы и малой Родины на муниципальных соревнованиях по данному виду спорта.



Моё хобби – армрестлинг. Имею спортивный разряд- кандидат в мастера спорта России (КМС)



1. Фамилия Мерзева
Имя Анастасия Отчество Андреевна
2. Дата рождения " 10 " мая 2006 г.
3. Место работы (учебы) школа
4. Спортивная организация РАСК
5. Города Смоленск
6. Спортивный разряд и звание КМС
7. Вид спорта Армрестлинг
8. Паспорт (свид. о рожд.) серия 0720 № 669107
Кем и когда выдан(о) ГУМВД России по Смоленской области
04.04.2020
9. Домашний адрес и телефон _____ тел. 8909983005
10. Личная подпись М
Дата заполнения " 25 " 12 2021 г.
Зарегистрирован в _____
физкультуры РАСК
№ 56 Дата 10 " 12 2021 г.
Подпись ответственного лица Мазур
1



Волонтёрство имеет важную роль в моей жизни .

Именно поэтому оказываю помощь в организации мероприятий «Готов к труду и обороне»



Участник «ГТО»



За время работы было проведено два открытых урока

Урок в 4Б - «Акробатические упражнения. Упоры, седы»



Второй урок был посвящён наставничеству среди обучающихся 4Б и 7А классов

«Спортивные эстафеты. Наставничество»



Учителям важно не только обучать, но и обучаться. Улучшать свои знания, умения и навыки!

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЕВОЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ, ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
И ПЕРЕПОДГОТОВКИ РАБОТНИКОВ ОБРАЗОВАНИЯ»

СЕРТИФИКАТ

выдан

Жердевой Анастасии Андреевне
(Фамилия, имя, отчество)

за участие в семинаре
«Профессиональный и личностный рост молодого педагога» (4 часа)

13 марта 2025 г.

Ректор  **И.В. Соловьева**



г. Ставрополь, 2025 г.

УДОСТОВЕРЕНИЕ № 4798-0225	Аттестован в соответствии с протоколом №2025-3814Д от 20.02.2025 г.
Выдано: Жердевой Анастасии Андреевне	аттестация включает в себя проверку знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим
Место работы: МОУ СОШ 7 с. Стародубского	ДАТА СЛЕДУЮЩЕГО ОБУЧЕНИЯ: 20.02.2028 г.
Должность: Учитель физической культуры	Директор ЧОУ ДПО "УЦ "Академия Безопасности" Колпаков А.В.
В том что он(а) прошел(а) обучение в ЧОУ ДПО "УЦ "Академия Безопасности" (лицензия № Л035-01225-37/00228687 от «28» февраля 2018 г.) по программе обучения:	
Оказание первой помощи пострадавшим (для работников сферы физической культуры и спорта)	https://ab-dpo.ru
в объеме 16 часов.	88005509590



Международный образовательный портал «Солнечный Свет»
лицензия на осуществление образовательной деятельности №9757-л
свидетельство о регистрации СМИ №ЭП ФС 77-65391

СЕРТИФИКАТ

Подтверждает, что

Жердева Анастасия Андреевна

МОУ СОШ №7

с.Стародубское

Успешно прошла тестирование

по теме «Тестирование в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО

«Готов к труду и обороне» в средней школе»

и подтвердила высокий уровень

профессиональной компетентности в сфере

«Педагогическая деятельность по физической культуре в средней школе в условиях
реализации ФГОС ООО»

Номер документа: СТ6692947



Ирина Космынина

12 февраля 2025 г.
Председатель оргкомитета
Ирина Космынина



Международный образовательный портал «Солнечный Свет»
лицензия на осуществление образовательной деятельности №9757-л
свидетельство о регистрации СМИ №ЭП ФС 77-65391

СЕРТИФИКАТ

Подтверждает, что

Жердева Анастасия Андреевна

МОУ СОШ №7

с.Стародубское

Успешно прошла тестирование

по теме «Современные образовательные технологии на уроках физической культуры в
условиях реализации ФГОС ООО»

и подтвердила высокий уровень

профессиональной компетентности в сфере

«Педагогическая деятельность по физической культуре в средней школе в условиях
реализации ФГОС ООО»

Номер документа: СТ6692946



Ирина Космынина

12 февраля 2025 г.
Председатель оргкомитета
Ирина Космынина



Международный образовательный портал «Солнечный Свет»
лицензия на осуществление образовательной деятельности №9757-л
свидетельство о регистрации СМИ №ЭП ФС 77-65391

СЕРТИФИКАТ

подтверждает, что

Жердева Анастасия Андреевна

МОУ СОШ №7

с.Стародубского

приняла участие в педагогическом семинаре,
«Солнечный свет»

Тема доклада: «Личностно-ориентированный подход к учащимся,
как необходимое условие реализации
новых образовательных стандартов
на уроках физической культуры.»

Номер сертификата: СМ6692961



Ирина Космынина

12 февраля 2025 г.
Председатель оргкомитета
Ирина Космынина

**Хорошее образование и трудолюбие
даёт возможность
стать настоящим Учителем!**